



В минувшую субботу на базе Шенталинского филиала ТМедК прошли районные соревнования «День здоровья», приуроченные ко Всероссийскому зимнему фестивалю ГТО.

В программу соревнований были включены: стрельба из пневматической винтовки, скоростной спуск на лыжах, лыжный биатлон (эстафета), перетягивание каната.

Перед началом мероприятия спортсменов тепло поприветствовал Глава района А.М. Лемаев, пожелав всем участникам удачных стартов и хорошего бодрого настроения.

Соревнования проходили в дни олимпийских игр в Пхенчхане, в день лыжной гонки на 50 км, где два российских спортсмена заняли призовые места. Руководитель района, выразив гордость за российских спортсменов, подчеркнул, что занятия спортом не только укрепляют здоровье, но и помогают выработать такие важные качества, как целеустремленность, настойчивость, способствуют командному духу.

С программой дня ознакомил главный специалист ОКМФКС В.В. Мрясов. Он также пожелал спортсменам отличного настроения и, конечно же, высоких результатов.



Всего в соревнованиях приняли участие 18 команд. Первый вид программы – стрельба из пневматической винтовки. Здесь в личном зачете среди мужчин первое место занял Сидоров Алексей (с. Четырла), второе – Волконский Андрей (МРСК Волги), третье –

Лапазин Владимир (СОШ №1).

Среди женщин в стрельбе из пневматической винтовки лучший результат показала Кудряшова Ольга (Шентала), второе место – у Какаровой Анны (СОШ №1), третье – у Плужниковой Натальи (МРСК Волги). В командном зачете в этом виде спорта лидировала команда ГБОУ СОШ №1, второе место – у МРСК Волги, третье место заняла команда Администрации района.

Одновременно проходил лыжный скоростной спуск с горы. Первыми на старт вышли женщины, где лучшее время показала Кудряшова Ольга (Шентала), второе место заняла Какарова Анна (СОШ №1), третье – Маргацкая Светлана (Шентала). У мужчин лучшее время показал Кузнецов Борис (Райгаз), второе место – у Кудряшова Виктора (Шентала), третье – у Филимонова Романа (Салейкино). Победителями в командном зачете стали спортсмены сп Шентала, второе место заняла команда СОШ №1, третье – сп Денискино.

В упорной борьбе прошла эстафета по биатлону. Первыми стартовали женщины. Как и в предыдущие годы, лидерство захватили биатлонистки сп Шентала, они и пришли первыми на финиш. Второй результат показала команда ГБОУ СОШ №2, третье – сп Денискино. Среди мужчин лидерство по ходу состязаний не раз переходило от одной команды к другой. В итоге первое место завоевала команда СОШ №1, второе – сп Шентала, третье – ТМедК.

Самыми зрелищными и эмоциональными стали соревнования по перетягиванию каната, в котором участвовали 12 команд. Очень активно поддерживали участников данного состязания болельщики. За третье и четвертое места боролись команды с. Четырла и СОШ №1, с небольшим преимуществом победу одержали учителя. Финал, где встретились ТМедК и МРСК Волги, вызвал наибольший интерес и азарт. Команда будущих медиков была подготовлена более основательно, что помогло ей одержать победу.



В общекомандном зачете первое место заняла СОШ №1, второе – сп Шентала, третье – ТМедК. В пятерку лучших также вошли команды МРСК Волги и Администрации района. Далее идут команды сп Денискино, МАУ «МЦКД», МАУ «МФЦ», СОШ №2, ЦРБ, Райгаз, сп Четырла, сп Салейкино, сп Туарма, КЦСОН, ЖКХ, Служба заказчика, РайПО.

Победителям и призерам в личном зачете вручены дипломы и медали, в командном зачете – кубки и грамоты.

Пользуясь случаем, хочется сказать большое спасибо команде районной больницы, которая угощала спортсменов горячим чаем с травами, а также, учитывая, что идёт великий пост, – постными угощениями.

Участники соревнований не только показали хорошие спортивные успехи, но и получили огромный заряд бодрости. Мы – за здоровый образ жизни!