

21 июня 2018 года на базе СП ЦДО ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж/д_ст Шентала провели районный летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди обучающихся и взрослого населения. Цель проведения фестиваля , привлечение населения к активным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда ВФСК ГТО и здорового образа жизни.

На мероприятии приняли участие 86 человек с 1 по 9 ступени. Из них 34 (ю.,м,), 52(д.ж.) .1 ступень 23 участника (12 мальчиков,11-девочек), 2 ступень 23 участника (10 мальчиков, 13-девочек). 3 ступень 9 человек, (5- мальчиков, 4- девочки), 4 ступень- 6 человек из них (4 мальчика и 2 девочки), 5 ступень-2 участника, (2 мальчика) .6 ступень-7 участников из них (6-девушек,1 юноша). 7 ступень-6 участников(6 девушек, 0 мужчин), 8 ступень-6 участников,(6 женщин, 0-мужчин). 9 ступень-4 участника, (4 женщины, о-мужчин). Участники состязались по семи видам испытаний :- бег на 30 и 60 метров, бег на длинные дистанции каждый в своей ступени (1000, 1500, 2000, 3000)метров, Метание мяча весом 150 г., метание спортивного снаряда весом 500г женщины, 700 г мужчины, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см), прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине (количества раз за 1 мин), подтягивание на высокой перекладине (м., ю), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(д., ж). Все результаты будут занесены в систему АИС ГТО.





