

Физкультурно - спортивный фестиваль ГТО «Дети – наша надежда»

Фестиваль проводится на базе ФОКа **20.04.2019 года. Приезд участников в 9-30**, Открытие соревнований 10-30. Начало соревнований – 11.00 час. К участию в фестивале приглашаются дети – дошкольники 6-8 лет и молодежь 18-29 лет.

Программа соревнований:

Бег на 30 м 6-8 лет

Бег на 100 м 18-29 лет

Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин. 18-29 лет

Наклон на гибкость (все категории)

Подтягивание на перекладине (мужчины) 18-29 лет

Сгибание и разгибание рук (мальчик и девочки 6-8 лет, женщины 18-29 лет)

Прыжки в длину с места (все категории)

Смешанное передвижение 1000 м (дети 6-8 лет)

Победители определяются по наименьшей сумме занятых мест в 4 видах программы.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в УКМПСТ до 12 апреля 2019 года по телефону 89277635812 Хохлова Елена Григорьевна

О проведении соревнований на кубок района по мини-футболу среди мужских команд

[Календарь игр кубка муниципального района Шенталинский по мини-футболу и волейболу](#) .

Финал кубка района по мини-футболу проводится **21 апреля 2019** года в с/з ФОК.

Приезд команд к 9-30 часам ж/-ст. Шентала.

К участию в соревнованиях приглашаются полуфиналисты сельских поселений, предприятий и учреждений района.