

Спортивные субботы – нередкое явление в нашем районе. А вот фестиваля ГТО среди дошколят и первоклассников еще не случалось, это факт. В минувшую субботу на праздник спорта, проходивший в новом Физкультурно-оздоровительном комплексе, прибыли ребята 6-8 лет. Всего 46 спортсменов. Каждый пришел со своей неподкупной группой поддержки – мамами и папами.

Открыли фестиваль празднично и торжественно – песнями, танцами, улыбками. Всех поздравил руководитель Управления культуры, молодежной политики, спорта и туризма И.А. Храмов: «Любовь к физкультуре прививается с детства. Каждый великий спортсмен когда-то, как и вы, начинал с простой зарядки по утрам, с правильного и здорового питания, с легких упражнений. Но именно первые шаги позволили будущим рекордсменам прийти к большим результатам. Мы верим, что вскоре услышим о ваших достижениях в спорте, а сегодня многие из вас получат свои первые медали. Удачи вам, ребята! Дерзайте и побеждайте!».

Что говорить, ребятам сегодня не до лени – их ждут настоящие испытания. Программа нормативов ГТО установила им следующие задания: прыгнуть в длину с места, показать свою гибкость в наклоне, силу и выносливость – в поднятии туловища и отжимании, скорость и волю – в беге. Все как у взрослых, а значит по-настоящему.

И чтобы лучше понять, с какой боевой мотивацией сегодня ребята пришли на соревнования, я направляюсь к спортсменам. Их комментарии будут самыми правдивыми.

6-летний Альмир Салахов, воспитанник детского сада «Теремок», признался, что мечтает стать супергероем. Его кумиром, кстати, является марвэловский герой Человек-паук – за смелость, ловкость и стремление помогать людям. Сегодня Альмир пришел на фестиваль ГТО с папой, мастером спорта по армрестлингу Маратом Салаховым. Пример отца – самый лучший пример. В прыжках папе Марату нет равных – его личный рекорд 3,05 метра! Как и ожидалось, Альмир поддержал отцовские лидерские позиции, показав максимальный результат в своей возрастной категории, – 1,4 м!

А вот первоклассницы-близняшки **Карина и Настя Павловы** буквально дышат спортом. Каждый день у них занятия: легкая атлетика, плавание, аэробика – ни дня без физкультуры, без движения и активности. У каждой есть свои пристрастия, и огромная поддержка здесь ощущается со стороны мамы – именно она дает здоровый вектор развития своим дочерям. Сегодня девочки впервые участвуют в районных соревнованиях, но их подготовка, на мой взгляд, предполагает настоящие рекорды.

Айгуль Масалимова тоже учится в 1 классе, и сегодня она пришла на соревнования с мамой. Айгуль не менее других увлечена спортом, а именно аэробикой. Занимается гимнастикой уже 2 года, и для нее очень важно, что папа с мамой поддерживают ее увлечения. Два раза в неделю на занятиях в Центре дополнительного образования проходят тренировки в классе О.А. Кумировой: под ритмичную музыку юные гимнастки встают на «мостик», делают шпагат, «колесо» и другие сложные и простые упражнения на гибкость и растяжку. Поэтому сегодня Айгуль легко сдала нормативы ГТО на гибкость – высочайший показатель!



Среди малышей 6-7 лет лучшие результаты по всем видам испытаний показали **Ульяна Комарова**
и

Роман Какаров
из ДС «Теремок»,
Елизавета Костючкова
и
Даниил Вороненков
из ДС «Звездочка». Всех наградили медалями победителей! Вторые места заняли:
Анастасия Павлова
и
Наталья Кашкарова
из школы №1,
Матвей Трусов
из ДС «Звездочка» и
Алексей Башаров
из школы №2. Уехали домой с бронзовыми медалями:
Карина Павлова
из школы №1,
Ильмира Ишмухаметова
из школы №2,
Альмир Салахов
и
Ильнур Ваисов
из ДС «Теремок»,
Данияр Сафиуллин
из ДС «Звездочка» и
Николай Воронцов
из ДС «Буратино» (с. Аксаково).

Среди второклассников чемпионами фестиваля ГТО стали **Софья Дружинина**, **Анна Мулендеева**
и
Матвей Суродин
из школы №1,
Данил Тойменев
из школы №2. Серебряными призерами оказались
Анастасия Кашкарова
,
Анна Смолькова
,
Денис Суродин
из школы №1 и
Ярослав Колесников
из школы №2. Третьи места заняли
Лиана Плеханова
и

Алина Тявина
из школы №2.

Всех ребят поздравляем с первыми достижениями на спортивном поприще. Это только начало – впереди большой Олимп!

В этот день также сдавали нормативы 10 спортсменов возрастной категории 18-29 лет.









