Наверное, у каждого человека бывают в жизни ситуации, когда на душе тяжело, но поделиться своими переживаниями не с кем. А бывает, что подобный разговор и вовсе нежелателен, потому что вопрос личный и деликатный. Как поступить в таких случаях? Можно пойти привычным путем и замкнуться в себе, но есть и другой способ: обратиться в службу Детского Телефона Доверия – **8-800-2000-122**. Название **«ДЕЛЬ ФИН»**
для телефона доверия придумали сами дети. На вопрос к ребятам «С чем ассоциируете это название?», многие ответили: спасение, друг, доверие, умный, доброта и т.п.

Воспользоваться телефоном доверия могут все желающие. Детский телефон доверия работает круглосуточно, и поэтому ни один звонок, поступивший по телефону доверия, не останется без ответа. Обратившиеся к специалистам могут быть уверены, что разговор с ними останется в тайне. Они смогут поделиться своими переживаниями, проблемами и желаниями, свободно выразить свои чувства и мысли, не подвергаясь осуждению и давлению, получить честный ответ на любой поставленный вопрос. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Служба телефона доверия поможет взрослым и детям почувствовать себя более защищёнными. Звоните! Иногда простой разговор меняет многое!

**Грустно? Страшно? Не тяни! Поскорей нам позвони!**

**8 800 2000 122**

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей «Дельфин» г. Самара (круглосуточно, бесплатно и анонимно)**