

Дата проведения

Место проведения

Начало соревнования

07.07.2020

с.п. Артюшкино

9:30

с.п. Туарма

13:00

с.п. Четырла

15:00

08.07.2020

с.п. Денискино

9:30

с.п. Каменка

13:00

с.п. Канаш

15:00

09.07.2020

с.п. Салейкино

9:30

с.п. Старая Шентала

13:00

с.п. Васильевка

15:00

10.07.2020

с.п. Шентала

14:00

Программа соревнований:

- Регистрация
- Взвешивание
- Выполнение упражнений

**Специалистам по делам молодежи и спорта, учителям физической культуры
заранее подготовить заявочные листы.**

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки с 13 лет.

Юноши: Соревнования проводятся с гирей 16 кг. Время 5 мин.

Девушки: Соревнования проводятся с гирей 8 кг. Время 5 мин.

Ветераны: Соревнования проводятся с гирей 16 кг. Рывок 85 раз на время.

Мужчины: весовые категории: до 75 кг; выше -75. Соревнования проводятся с гирей 24 кг. Время 5 мин.

Женщины: весовые категории до 55 кг, выше 55 кг с гирей 16 кг. Время 5 мин.

Приглашаем любителей гиревого спорта на старт.