

Соревнования проводятся **14 ноября 2020 года**. Приезд участников – в 9.30. Начало соревнований - в 10.00 час. в ФОК ж/д-ст. Шентала.

Состав команды 6 человек. К участию в фестивале ГТО допускаются мужчины и женщины 18 лет и выше, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН-номер) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – www.gto.ru), допуска врача, согласие на обработку персональных данных.

К участию в Фестиваля не допускаются:

- не имеющие УИН – номера в ЭБД ГТО;
- не имеющие допуска врача;

Виды спортивной программы

№

Виды программы

Состав команды

Муж.

Жен.

Многоборье ГТО

1

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на тумбе (см)

3

3

2

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)

3

3

3

Стрельба из электронного оружия

3

3

4

Подтягивание из виса на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на по

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины) (количество раз)

3

3

5

Смешанное передвижение 2 км по пересеченной местности

3

3