

С мая месяца 2021 года возобновляются занятия по скандинавской (северной) ходьбе.

Кто хочет встречи с единомышленниками, получить заряд бодрости, жить в свое удовольствие, и в целом – кому интересен этот вид спорта, ждем вас на территории ФОКа (стадион « КОДР») каждую неделю во вторник и четверг в 18.00 часов.

Мы для каждого подберем правильную высоту палок для ходьбы, освоим технику ходьбы, будем выполнять гимнастические упражнения с палками в качестве разминки и заминки.

Приглашаем всех любителей активного движения!

Телефон контакта: 89277635812, Елена Хохлова.