

В тёплый сезон всегда есть опасность столкнуться со змеями. И не только в лесу. Нередки случаи, когда змеи встречаются в населённых пунктах, на проезжей части.

А сегодня, когда идёт сенокосная пора, многие поспешили за ягодами, опасность встречи со змеями возрастает. Поэтому будьте особенно внимательны, осторожны.

Буквально на днях, 21 июня, в Шенталинском районе уже зафиксирован первый случай укуса змеи. Пострадавший, мужчина 1970 года рождения, доставлен санавиацией в областное медучреждение.

Важно всегда помнить простые правила. Отправляясь на сенозаготовку, по ягоды, в лес на прогулку, одевайтесь соответствующе. Особое внимание обратите на обувь.

Не нужно терять бдительности, находясь в лесу, внимательно смотрите под ноги, стараясь избегать передвижения по высокой густой траве, скоплению хвороста. При встрече со змеей лучше быстро удалиться.

Если вас всё-таки укусила змея, не паникуйте. Волнение стимулирует ускорение сердечного ритма, что способствует быстрому проникновению яда в кровь. Дышите медленно и глубоко. Внимательно осмотрите место укуса. Если укусила гадюка, на теле потерпевшего остаются следы двух ядовитых зубов, реже - кровоточащие ранки, которые удалены друг от друга на 1-1,5 см.

Если вы оказались рядом с пострадавшим, то постарайтесь помочь ему, придайте горизонтальное положение. Нужно обездвижить укушенный участок (желательно наложить шину), постараться выдавить яд из ранки и наложить повязку. Необходимо обеспечить пострадавшему покой и неподвижность, дать ему обильное питьё, т.к. это способствует выводу яда из организма. Для этого лучше подойдет сладкий не крепкий чай или вода. Самое главное - поскорее обратиться за медицинской помощью.

Тяжесть отравления зависит от ряда факторов:

- от размера змеи. Крупные змеи опаснее, но стоит помнить, что даже крошечные (12 - 17 см) новорожденные гадюки ядовиты. Имеет значение возраст и конституция пострадавшего, поскольку токсичность зависит от количества яда на килограмм веса пострадавшего. Именно поэтому дети и женщины тяжелее переносят укусы змей;
- от сезона. Осенью токсичность и количество выделенного яда наибольшие;
- от близости места укуса к магистральным кровеносным сосудам. Укус на лице и шее особо опасен;
- от состояния здоровья укушенного. В группу повышенного риска входят люди, страдающие сердечной недостаточностью, аллергическими заболеваниями, патологией почек, а также эмоционально неуравновешенные натуры.

Профилактика укусов гадюки включает простейшие меры предосторожности: в опасной местности носите плотную высокую обувь; не пытайтесь ловить змей; отправляясь на семейный пикник или рыбалку, не поленитесь провести беседу с детьми.

А. Ханмагамедов,

врач-хирург Шенталинской ЦРБ.