

В Самарской области в ближайшие дни ожидается установление погодных условий с высокой температурой воздуха. Работа в нагревающем микроклимате сопровождается напряжением деятельности различных функциональных систем организма, приводит к ухудшению самочувствия, снижению работоспособности и производительности труда, может быть причиной нарушения состояния здоровья.

В соответствии со статьёй 214 Трудового Кодекса Российской Федерации работодатель обязан обеспечить безопасные условия труда работников. Одним из способов уменьшения термической нагрузки на организм работника может быть снижение продолжительности ее воздействия.

В целях защиты работающих от возможного перегревания время пребывания на рабочих местах может быть ограничено величинами, приведенными в таблице.

ТНС-индекс, °C

Энерготраты, Вт/м

2

88 (Iб)

113 (IIa)

145 (IIб)

176 (III)

суммарно за рабочую смену, ч

в течение часа, мин

суммарно за рабочую смену, ч

в течение часа, мин

суммарно за рабочую смену, ч

в течение часа, мин

суммарно за рабочую смену, ч

в течение часа, мин

работа

отдых [<*>](#)

работа

отдых<*>

работа

отдых<*>

работа

отдых<*>

работа

отдых<*>

работа

отдых<*>

работа

отдых<*>

работа

отды<*>

22

> 8

-

-

-

> 8

-

-

-

> 8

-

-

-

8

0

60

0

23

> 8

-

-

-

> 8

-

-

-

> 8

-

-

-

6,5

1,5

49

11

24

> 8

-

-

-

> 8

-

-

-

7,0

1,0

53

7

5,0

3,0

38

22

25

> 8

-

-

-

8,0

0

60

0

5,3

2,7

40

20

3,8

4,2

29

31

26

8

-

60

0

5,5

2,5

41

19

3,5

4,5

26

34

2,5

5,5

19

41

27

5

3

37,5

22,5

3,5

4,5

26

34

2,2

5,8

16

44

1,5

6,5

11

49

28

3

5

22,5

37,5

2,0

6,0

15

45

1,5

6,5

11

49

1,0

7,0

8

52

29

2

6

15,0

45,0

1,5

6,5

11

49

1,0

7,0

7,5

52,5

0,2

7,8

2,0

58

30

1

7

7,5

52,5

0,7

7,3

5,0

55

0,2

7,8

2,0

58

-

-

-

-

31

0,5

7,5

3,7

56,3

0,3

7,7

2,0

58

-

-

-

-

-

-

-

-

32

0,2

7,8

1,2

58,8

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

33

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

34

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

35

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

<*> Отдых или работа в оптимальном микроклимате.

Кроме того, в целях профилактики неблагоприятного воздействия вредных факторов работодателем могут использоваться защитные мероприятия (средства индивидуальной защиты, помещения для отдыха, регламентация времени работы, в частности, перерывы в работе, перенос смены на утреннее или вечернее время и др.).

При работе, сопровождающейся существенной термической нагрузкой на организм человека (повышенная температура воздуха, физическая работа категории IIa — III, использование спецодежды из воздухо- и влагонепроницаемых материалов), которая может привести к повышению температуры тела до 38 °С и выше, необходимо обеспечение медицинского контроля за работающими в течение рабочей смены.

В помещении, в котором осуществляется нормализация теплового состояния человека после работы в нагревающей среде, температуру воздуха следует поддерживать на уровне 24 — 25 °С. Это условие необходимо соблюдать, чтобы избежать охлаждения организма вследствие большого перепада температур (поверхность тела — окружающий воздух) и усиленной теплоотдачи испарением пота.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно

организовать и соблюдать питьевой режим. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости.

В случае уменьшения продолжительности ежедневной работы (смены) оплата труда работников за время, на которое уменьшено рабочее время, может производиться в соответствии с частью 2 статьи 157 Трудового кодекса Российской Федерации как время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, в размере не менее двух третей тарифной ставки (оклада, должностного оклада), рассчитанных пропорционально времени простоя.

Кроме того, с учетом прогнозов метеослужб может быть рекомендовано предоставление по соглашению между работодателем и работником краткосрочных ежегодных оплачиваемых отпусков вне графика.

С рекомендациями Роспотребнадзора для работающих в условиях повышенных температур воздуха можно ознакомиться по ссылке: https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=22003

Категория работ

Физические работы	Категория работ	Энергозатраты, Вт	Виды работ
Легкие	Ia	До 139	Проводимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим усилием
	Iб	140–174	Проводимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся небольшим физическим усилием
Средней тяжести	IIa	175–232	Связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя, требующие определенных физических усилий
	IIб	233–290	Связанные с ходьбой, перемещением и переносом тяжестей до 10 кг и требующие умеренного физического усилия
Тяжелые	III	Свыше 290	Связанные с постоянным передвижением, перемещением и перенесением значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий

Главный специалист по охране труда

В. Самойлов