

Что такое вирус папилломы человека (ВПЧ) и чем он может быть опасен, рассказывает врач-методист отделения медицинской профилактики Самарского областного клинического онкологического диспансера Алена Крестьянская.

Вирус папилломы человека (ВПЧ/HPV) вызывает одну из самых распространенных вирусных инфекций, которая поражает кожные покровы и слизистые оболочки, с преимущественно контактным путём передачи.

Особенность этой инфекции в том, что она может в течение нескольких лет никак себя не проявлять, но в итоге привести к развитию различных заболеваний. ВПЧ считается пусковым фактором в развитии онкологических заболеваний. В настоящее время известно более 200 типов вирусов папилломы человека. Одни вызывают поражения покровного эпителия и слизистых оболочек (кондиломы, папилломы, папилломатоз гортани и др.), а некоторые типы вирусов обладают онкогенным потенциалом, вызывая онкологические заболевания женских и мужских половых органов.

Среди лиц, живущих активной половой жизнью, папиллома - вирусная инфекция с одинаковой частотой поражает как мужчин, так и женщин. Но у женщин она вызывает более серьезные последствия, будучи одной из основных причин развития рака шейки матки.

Рак шейки матки (РШМ) - заболевание женской репродуктивной системы, характеризующееся развитием злокачественной опухоли, прорастающей из слизистой оболочки шейки матки. Пик развития опухолей приходится на женщин в возрасте от 40 лет. Развитие РШМ происходит в течение нескольких лет, поэтому очень важно выявить заболевание на раннем этапе.

Важную роль играют мероприятия по профилактике РШМ, к которым относятся медицинские осмотры, цитологический скрининг и вакцинация.

Регулярные профилактические осмотры у гинеколога рекомендуется проходить всем женщинам, даже если нет жалоб. Во время осмотра врач берет мазок для проведения

цитологического исследования (ПАП-тест). В настоящее время это один из основных информативных методов диагностики РШМ. Первое цитологическое исследование необходимо пройти в 21 год; если результат в норме, то повторять обследование нужно не реже 1 раза в 3 года.

В Российской Федерации зарегистрированы вакцины, которые могут предотвратить это тяжелое заболевание: двухвалентная, содержащая антигены ВПЧ 16 и 18 типа, и четырехвалентная, содержащая антигены ВПЧ 6, 11, 16, 18 типов. Эффективность существующих вакцин очень высока. При вакцинации вырабатываются антитела, способные нейтрализовать вирус и препятствовать распространению инфекции.

Также к простейшим мерам профилактики относятся:

- соблюдение личной гигиены женщины;
- предупреждение инфекций, передаваемых половым путем, использование барьерной контрацепции;
- своевременное лечение фоновых (предраковых) заболеваний;
- соблюдение здорового образа жизни: рациональное питание, отказ от курения и алкоголя.

Женщинам стоит помнить, что рак шейки матки – единственное онкологическое заболевание, которое полностью предотвратимо за счет внедрения массового диспансерного обследования (скрининга) и вакцинации от ВПЧ. Проходя осмотр, вы заботитесь не только о собственном здоровье, но и здоровье своих близких. □

