

Женщина - прекрасное создание творца. Во все времена живописцы, поэты, скульпторы воспевали красоту женского тела. Каждая женщина, не зависимо от возраста, неповторима и должна любить себя и заботиться о себе сама, чтобы беда не пришла в дом.

Молочная железа - гормонально-зависимый орган. Как нормальное ее развитие, так и возникновение патологических изменений в ней, происходит под влиянием определенных гормонов. Эти дисгормональные расстройства, как правило, протекают незаметно для больных, но могут держаться годами. Любые факторы, способные вызвать отклонения в гормональном балансе женщины, способны увеличить риск развития рака молочной железы. Их называют факторами риска. Перечислим их:

1. Возраст. Максимальная заболеваемость раком груди отмечается в интервале от 40 до 60 лет. В это время в организме женщины происходят гормональные изменения, обусловленные развитием климакса.

2. Возраст начала менструаций. У женщин с ранним началом месячных - до 12 лет и поздним климаксом - после 55 лет вероятность заболевания повышается. Риск развития рака груди может увеличиться также при позднем (25-30 лет) начале половой жизни, при отсутствии беременности или позднем развитии (после 30-35 лет) первой беременности, при отсутствии кормления грудью после родов.

3. Заболевания молочной железы. У тех, кто ранее перенес рак одной молочной железы, риск развития рака другой железы повышается на 0,5-1% с каждым последующим годом жизни. Женщины, страдающие доброкачественными заболеваниями молочных желез, также имеют повышенный риск развития рака.

4. Питание. Риск развития заболевания может увеличиваться при систематическом переизбытке жирами животного происхождения. Предрасположенности к раку молочной железы способствует чрезмерное потребление жареных и пережаренных пищевых продуктов, концентрированных бульонов и продуктов, богатых холестерином.

5. Ожирение. Лишняя масса тела связана с избыточным отложением жировой ткани, которая обладает способностью задерживать и накапливать в организме различные токсины и канцерогенные соединения, поступающие в организм в течение жизни с воздухом, водой, пищей.

6. Травмы молочных желез. Ушиб, сдавление, ранение и др. механические воздействия, особенно повторяющиеся неоднократно, могут стимулировать уже имеющиеся предопухолевые или начально опухолевые изменения.

7. Наследственность. Риск развития рака возрастает при наличии родственников первой степени родства (бабушка, мать, родная сестра), болевших раком груди в молодом возрасте (до наступления менопаузы).

8. Курение и алкоголь. Курение и потребление различных алкогольных напитков несколько повышает риск развития рака груди.

Знание факторов риска поможет Вам и Вашему врачу определить возможные меры профилактики заболевания.

Для ранней диагностики патологии молочной железы, в том числе и рака, используются несколько методов. Самый простой – самодиагностика, осмотр молочных желез в определенный день менструального цикла – женщина должна быть внимательна к себе и выполнять эту процедуру ежемесячно. Среди инструментальных методов для выявления опухолей в молочных железах применяется маммография, которая широко используется во всех странах мира. В нашей области в первичных лечебно-профилактических учреждениях имеется оборудование, позволяющее быстро и качественно выполнить это исследование. Для здоровых женщин старше 40 лет маммографический скрининг является обязательным 1 раз в 2 года, а при наличии доброкачественной патологии кратность обследований увеличивается. Для молодых жительниц, моложе 40 лет, в нашей области доступно ультразвуковое исследование. И УЗИ, и маммографию можно пройти в рамках диспансеризации и профосмотров.

