

Предстательная железа (простата), железа наружной секреции, есть только у мужчин. Предстательная железа расположена ниже мочевого пузыря, спереди от прямой кишки. Основная функция заключается в выработке секрета, являющегося питательной средой для сперматозоидов, т.е. обеспечивает жизнеспособность сперматозоидов, во многом предопределяя детородную функцию мужчин. Важной ролью простаты является активация мужского полового гормона тестостерона, что непосредственно влияет на качество половой функции.

**Рак предстательной железы (РПЖ)** – злокачественная опухоль, развивающаяся из эпителиальных клеток предстательной железы.

### Факторы риска возникновения РПЖ:

- возраст старше 45 лет;
- наследственность (наличие данного заболевания у ближайших родственников);
- гормональные нарушения (особенно повышенный уровень гормона тестостерона);
- характер питания (употребление в пищу большого количества жиров);
- вредные привычки (курение, алкоголь);
- малоподвижный образ жизни;
- наличие хронических заболеваний предстательной железы (простатит, аденома).

### Сигналы тревоги:

- частые позывы, учащенное и болезненное мочеиспускание;
  
- мочеиспускание по каплям, слабая струя, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря;
  
- острая задержка мочи;
  
- кровь в моче;
  
- боль в промежности;
  
- увеличение лимфатических узлов в паховой области.

### Диагностика РПЖ:

- консультация уролога, пальцевое исследование предстательной железы;

- анализ крови по определению простатического специфического антигена (ПСА);
- УЗИ предстательной железы;
- биопсия предстательной железы под ультразвуковым контролем.

### Меры профилактики РПЖ

- соблюдение личной гигиены мужчины;
- предупреждение инфекции, передаваемой половым путем, использование барьерной контрацепции;
- соблюдение здорового образа жизни: рациональное питание, постоянная физическая активность, занятия спортом, отказ от курения и алкоголя;
- прохождение ежегодных профилактических осмотров для мужчины старше 45 лет.

**Начинать профилактику РПЖ следует с молодого возраста!**

**ПОМНИТЕ!** Предупредить развитие заболеваний предстательной железы можно!  
Ранняя диагностика позволяет выявить болезнь на начальной стадии, а значит, гарантирует успешное лечение!