

«Это связано с особыми свойствами курения как фактора риска развития хронических заболеваний. Курение является одновременно фактором риска развития онкологических заболеваний - рака лёгких, полости рта, желудка - и фактором развития и прогрессирования заболеваний сердца и сосудов, их осложнений - гипертоническая болезнь и церебральный инсульт. Курение оказывает значительное воздействие практически на все основные органы и системы организма», - подчеркнул главный врач Самарского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Александр Муравец.

Электронные сигареты также наносят огромный вред здоровью.

«Многие из них содержат никотин, в том числе в огромных дозах намного превышающий его дозировку в обычных сигаретах, чем вызывают стремительное прогрессирование зависимости. Даже если они не содержат никотин, то обязательными составными любого картриджа являются глицерин и пропиленгликоль. Эти вещества при нагревании образуют крайне опасные канцерогенные альдегиды. Есть и ещё дополнительные поражающие факторы электронных сигарет и вейпов, связанные с вкусовыми и ароматическими добавками. Описаны тяжелейшие поражения легких и летальные исходы, связанные именно с этими устройствами, - напомнил Александр Муравец. - Электронные устройства создают для молодых людей новые точки входа в курение, и в итоге они приобретают двойную зависимость: курение и электронных, и обычных сигарет. Каждый молодой человек должен делать выбор в направлении здорового образа жизни, а задача родителей, врачей, педагогов, всего общества максимально помочь ему сделать правильный выбор».