

Ежегодно в России регистрируется свыше 25 тысяч новых случаев заболевания злокачественными новообразованиями головы и шеи. Среди них весомую часть занимают щитовидная железа, полость рта и глотка.

«В Самарской области злокачественные новообразования полости рта ежегодно диагностируются в среднем у 200 пациентов, причем более половины случаев — в запущенной стадии, — рассказал врач челюстно-лицевой хирург онкологического отделения опухоли головы, шеи Самарского областного клинического диспансера Алексей Габриелян. — Нужно понимать, что лечение пациентов с 3 и 4 стадией достаточно сложное и требует проведения лучевой терапии, химиотерапии, оперативных вмешательств. Все это сказывается на качестве жизни пациента. Поэтому вопросам ранней диагностики уделяется особое внимание».

Врачи напоминают: ответственное отношение к своему здоровью — основа профилактики заболеваний, залог долгой и активной жизни.

Рекомендации просты: надо исключить факторы риска — курение и алкоголь.

Обязательно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию, в том числе, если уже имеются хронические заболевания.

Важно своевременно обратиться к врачу для исключения онкологического заболевания, если у вас есть такие симптомы как:

- дискомфорт, боль в горле
- осиплость
- выделения из носа
- наличие незаживающих язв и образований.