



Соревнования проводятся **16 марта 2019 года**.

Место проведения – Шенталинский филиал государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Тольяттинский медицинский колледж» по адресу: Самарская область, Шенталинский район, ж/д_ст. Шентала, ул. Больничная, 2.

Программа соревнований

Время старта

Дистанция

Возрастная группа

11-10

1 км

мальчики - (2009 г.р. и младше)

11-15

5 км

юноши - (2001-2002 г.р.)

11-20

1 км

девочки - (2009 г.р. и младше)

11-25

3 км

5 км

девушки - (2001-2002 г.р.);

мужчины - 45-49 лет,

11-30

2 км

мальчики - (2007-2008 г.р.)

11-35

3 км

мальчики - (2005-2006 г.р.)

11-40

1 км

девочки - (2007-2008 г.р.)

11-45

3 км

5 км

девушки - (2003-2004 г.р.)

мужчины - 60-64 лет

11-50

2 км

девочки - (2005-2006 г.р.)

11-55

5 км

мужчины - 50-54 лет

мужчины - 55-59 лет

12-00

2 км

мужчины - 65-69 лет, 70-74 лет

12-05

5 км

юноши - (2003-2004 г.р.)

12-10

2 км

женщины 50-54 года, 55-59 лет

12-15

3 км

женщины

29–34 лет, 35–39 лет, 40–44 лет

12-20

1 км

женщины 60-65 лет, 66 лет и старше.

12-25

5 км

мужчины - 35-39 лет, мужчины 40-44 года

12-30

2 км

мужчины 75-79 лет, 80 и старше лет

12-35

3 км

женщины - 45-49 лет

мужчины 29-34 лет

12-50

5 км

10 км

женщины - 19-28 лет

мужчины 19-28 лет

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется только при наличии следующих документов:

индивидуальные заявки

- паспорт или свидетельство о рождении;
- справка о допуске врача;
- полис обязательного медицинского страхования

заявки от организаций

- заявка по форме: ФИО, год рождения, виза и личная печать врача о допуске, подпись руководителя, печать командирующей организации, подпись и печать медицинского учреждения;
- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.