



На базе Шенталинского филиала Тольяттинского медколледжа состоялся Летний фестиваль ГТО, посвященный Дню физкультурника

Не так давно и не в столь забытой стране Советов более половины населения было обладателями значков «ГТО» (Готов к труду и обороне). Сторонники здорового образа жизни пользовались уважением, а атлетические формы расценивались, как стандарт красоты. Итог – целые поколения XX-столетия, отличимые сознательностью, крепостью духа и тела, граждан Отечества, в числе которых – лучшие спортсмены и чемпионы мира, рекордсмены и долгожители.

По завершению зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году был издан Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Отныне возрождение лучших традиций – внутренняя политика страны.

Каково предназначение установленных комплексов? – Это укрепление здоровья населения, формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни, патриотическое воспитание будущего поколения.

На торжественном открытии районного Летнего фестиваля Всероссийского спортивного комплекса ГТО всех поприветствовал заместитель Главы муниципального района Шенталинский А.С. Гурьянов: «Намеченный курс спортивного оздоровления нашей страны направлен на поддержание физического здоровья населения. Таким образом, у нас в районе регулярно проводятся разнообразные турниры, соревнования, эстафеты, способствующие развитию здорового образа жизни и совершенствования своих навыков. Талантливые и успешные преподаватели готовят новое поколение спортсменов на базах средних школ, Центра дополнительного образования. Всех участников фестиваля поздравляю с Днем физкультурника и желаю каждому сил и выносливости, бодрости духа в преодолении испытаний физкультурно-спортивного

комплекса ГТО».

Многие активные участники спортивной жизни района были удостоены Благодарности Главы района: А.В. Лихачев, Е.А. Краснова, О.П. Калина, Г.П. Гафарова и Л.Г. Морозова.

Почетной грамотой, а также Благодарностями министерства спорта Самарской области были награждены: З.М. Какарова, Р.М. Галяутдинов, Б.А. Шукин, А.А. Васильев, О.А. Кудряшова, О.А. Кумирова, А.Н. Бибаев, Н.К. Сандырева и Л.Г. Судакова. Грамотой Самарской областной федерации футбола за вклад в развитие футбола отмечен С.А. Медведев.

Среди участников были взрослые, дети, ветераны – всех объединил спортивный интерес и азарт. Всего – 112 человек, из которых 38 – дети. Трудовое население района представили сотрудники многих учреждений, таких как: Федеральное Казначейство, РайПО, ГБУЗ «Шенталинская ЦРБ», МАУ «МЦКД», Администрация муниципального района Шенталинский, Центр дополнительного образования, школы №1 и №2, детские сады «Солнышко», «Теремок», «Звездочка». Прибыло немало активистов из сельских поселений Старая Шентала, Артюшкино, Туарма, Салейкино, Денискино, Четырла, Каменка.

Участников ждала следующая программа испытаний комплекса ГТО: бег на длинные дистанции (от 1000 м до 3000 м согласно нормативов по ступеням); подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин; наклон на гибкость; подтягивание на перекладине (мальчики, мужчины); сгибание и разгибание рук (девочки, женщины); метание гранаты; рывки гири.

Согласно возрастным группам спортсменов разбили по ступеням от 1 до 10. Каждой ступени были установлены свои нормативы и требования.

Также были проведены соревнования на лучшие результаты среди участников. Таким образом, победителями в своих категориях стали: Ангелина Волкова, Елена Федотова, Антон Гурьянов, Наталья Федотова, Никита Карпов, Алина Бреус, Андрей Поларшинов, Анастасия Паштыкова, Дмитрий Логинов, Ольга Буракшаева, Петр Круглов, Генриетта Гурьянова, Александр Гурьянов, Ольга Кудряшова, Виктор Кудряшов, Людмила Панина, Расих Шагвалиев, Галина Лукьянова и Борис Шукин.

Фестиваль комплекса ГТО – это соревнования, прежде всего, с самим собой, ведь преодолевая те или иные испытания, участник определяет степень своей физической подготовки, собственные возможности и силы. Для тех, кому удалось показать высший результат и одержать победу, лучшей наградой стала вера в себя и свои силы. Однако, каждый пройденный этап – это усилия, многоразовые тренировки, выкладка на 100%. А тем, кому не удалось преодолеть тестирование, будет дана возможность пройти комплекс нормативов на следующих фестивалях ГТО: осеннем, зимнем.

[Фотогалерея](#)