27 октября на базе СП ЦДО ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» ж/д_ст Шентала провели районный фестиваль ВФСК ГТО. В программу фестиваля были включены следующие виды испытания ГТО.

1.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической тумбе.
2.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).
3.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) мужчины.
4.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) женщины.
5.Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 м.
6.Скандинавская ходьба на 3 км.

На фестиваль собрались не равнодушные к спорту и здоровому образу жизни жители Шенталинского района из АСП Романовка, АСП Салейкино, АСП Артюшкино, МАУ «МЦКД», СП ЦДО ГБОУ СОШ №1 «ОЦ», ГБОУ СОШ № 2 СПДС «Звездочка», ТМедК, КЦСОН, отдел семьи. На мероприятии приняли участие более 30 человек, с 5 по 10 ступени. Самой дружной и многочисленной командой была ГБУ СО «Шенталинский пансионат». Участников, занявших 1, 2 и 3 места в личном зачете наградили медалями и грамотой, в возрастной категории до 50 лет и старше 50 лет.

[redacted]

ГРАМОТА
ГРАМОТА