

24 марта 2019 года исполняется пять лет со дня подписания Президентом Российской Федерации Указа «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - это нормативная основа-физкультурного воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта.

В преддверии юбилейного дня возрождения ВФСК ГТО сотрудники центра тестирования муниципального района Шенталинский посетили студентов Шенталинского филиала государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Тольяттинский медицинский колледж».

С приветственным словом к студентам обратились главный специалист УКМПСТ Мрясов В.В. и руководители центров тестирования Хохлова Е.Г. , Московская И.В.. Поздравили с юбилеем, коснулись истории ГТО, что сделано за 5 лет существования ГТО, ознакомили участников с содержанием Комплекса ГТО, его нормативами и требованиями.

Все желающие попробовали себя в выполнении нормативов испытания комплекса ГТО по 4 видам:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши),
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (на гибкость) юноши и девушки,
- Поднимания туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) юноши и девушки,
- Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см) юноши и девушки.









