



19 июля в м.р Шенталинский на базе ФОКа, прошла районная спартакиада среди лиц пожилого возраста и инвалидов и выполнение нормативов комплекса ГТО 9,10,11 ступени. Всех участников мероприятия поприветствовал первый заместитель Главы муниципального района Шенталинский Александр Гурьянов.

В программу спартакиады были включены: настольный теннис, дартс, шахматы и скандинавская ходьба и сдача норм ГТО на гибкость, силу и выносливость. В игре по настольному теннису не было равных – Шарипову Шавкету и Ольги Зайцевой, призерами в этом виде стали - Панина Людмила, Антонова Лидия, Хуснуллин Завдат, Меркулов Николай.

В шахматах победителями стали Яманова Ольга и Нуртдинов Халиль, призеры - Пиянзина Ольга, Панина Людмила, Батюшев Иван, Пяткин Анатолий.

В дартсе победителями стали - Загартдинова Мензинан и Албекров Александр, призеры – Власова Нина, Дементьева Лидия, Байков Владимир, Меркулов Николай. И самое интересное стало наверное скандинавская ходьба. Группа любителей скандинавской ходьбы со стадиона направилась в лес на трассу. Перед стартом инструктор по скандинавской ходьбе Елена Хохлова вкратце рассказала об этом виде спорта и технике ходьбы. И был дан старт – первыми на финиш пришли - Дементьева Лидия и Нуртдинов Растям, призеры - Хасаншина Гельнура, Демьянова Светлана, Щукин Борис, Сунгатуллин Наиль. Всех победителей и призеров наградили дипломами и медалями. Все участники мероприятия получили заряд бодрости и энергии. Равнодушных в этот

пятничный солнечный день не было, все смеялись и улыбались и погода радовалась вместе с нами. Не говорим до свидания, а говорим до новых встреч, ведь скоро праздник - День физкультурника и мы всех любителей спорта приглашаем на праздник 10 августа.



