

Соревнования проводятся **до 30.06.2020 года** на базе сельских поселений по графику.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки с 13 лет.

Юноши: Соревнования проводятся с гирей 16 кг. Время 5 мин.

Девушки: Соревнования проводятся с гирей 8 кг. Время 5 мин.

Ветераны: Соревнования проводятся с гирей 16 кг. Рывок 85 раз на время.

Мужчины: весовые категории: до 75 кг; выше -75. Соревнования проводятся с гирей 24 кг. Время 5 мин.

Женщины: весовые категории до 55 кг, выше 55 кг с гирей 16 кг. Время 5 мин.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются главному специалисту УКМПСТ В.В. Мрясову т. 2-28-99, сот. 89397583321 или на эл. почту mryasov.vitaly@yandex.ru, педагогу дополнительного образования Лаврикову Е.В. по телефону 89279033813 **до 23 июня 2020 года**.