Дата проведения
07.07.2020
9:30
13:00
15:00

Место проведения
с.п. Артюшкино
с.п. Туарма
с.п. Четырла

Начало соревнования

08.07.2020

с.п. Денискино

9:30

с.п. Каменка

13:00

с.п. Канаш

15:00

09.07.2020

с.п. Салейкино

9:30

с.п. Старая Шентала

13:00

с.п. Васильевка

15:00

10.07.2020

с.п. Шентала

14:00

Программа соревнований:

- Регистрация
- Взвешивание
- Выполнение упражнений

Специалистам по делам молодежи и спорта, учителям физической культуры заранее подготовить заявочные листы.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки с 13 лет.

Юноши: Соревнования проводятся с гирей 16 кг. Время 5 мин.
Девушки: Соревнования проводятся с гирей 8 кг. Время 5 мин.
Ветераны: Соревнования проводятся с гирей 16 кг. Рывок 85 раз на время.
Мужчины: весовые категории: до 75 кг; выше -75. Соревнования проводятся с гирей 24 кг. Время 5 мин.
Женщины: весовые категории до 55 кг, выше 55 кг с гирей 16 кг. Время 5 мин.

Приглашаем любителей гиревого спорта на старт.