

В Самарской области, как и в других регионах страны, стартовала масштабная кампания по вакцинации жителей от гриппа. На прошлой неделе в Шенталинский район поступила первая партия вакцины. Мы встретились с заместителем главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Шенталинской Центральной районной больницы Е.П. НИКОЛАЕВОЙ и поговорили о том, почему прививка от гриппа сейчас особенно важна. В разговоре также были затронуты темы диспансеризации и периодического медицинского осмотра. Как показывает практика, лечебно-профилактические мероприятия позволяют предотвратить возникновение и развитие хронических болезней.

- Елена Павловна, насколько эффективна прививка от гриппа? Дает ли она 100-процентную гарантию?

- Ежегодно перед жителями встает один и тот же вопрос: делать прививку или нет? Определенно - да! Прививка стимулирует иммунный ответ, поэтому риск заболеть опасным вирусом минимален. 100 % гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарат. Даже если человек, будучи привитым, заболеет гриппом, он перенесет его гораздо легче и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, которые могут привести к летальному исходу.

- Сколько доз вакцины против гриппа поступит в Шенталинский район? Кого будут прививать в первую очередь?



- В минувший четверг мы получили первую партию вакцины. Она уже распределена по лечебно-профилактическим учреждениям, школам и детским садам. Всего в район будет поставлено более 8 тысяч доз взрослой вакцины и более 1 700 доз детской. Вакцинацию рекомендуется проводить заблаговременно, за месяц до начала эпидемии. В нашем регионе самое оптимальное время - с сентября по ноябрь.

В первую очередь вакцинацию проходят дети, пожилые люди, страдающие хроническими заболеваниями, педагоги, медики, работники сферы обслуживания. Мы ждем всех!

Грипп - коварное заболевание, которое нельзя путать с банальной простудой.

- Вакцинация будет бесплатной?

- Бесплатную прививку получают дети, студенты, призывники, беременные женщины, лица старше 60 лет, страдающие сердечно-сосудистыми, эндокринными и бронхо-легочными заболеваниями, и те, кто в силу профессии часто общается с большим количеством людей.

Остается категория людей, которые не входят в список прививаемых бесплатно в рамках национального календаря. Призываем организации, предприятия взять на вооружение лозунг: «В здоровом коллективе - здоровый дух». И организовать профилактическую вакцинацию, тем самым предотвратить массовое заболевание сотрудников гриппом. Это поможет сохранить нормальный производственный процесс в период эпидемии.

- Специалисты отмечают особую актуальность прививки от гриппа в период пандемии коронавируса. Почему?

- Представьте, что человек заболел одновременно коронавирусной инфекцией и

гриппом. Оба заболевания поражают, в первую очередь, дыхательные пути. Сочетание тяжелейшее, состояние тоже. Если есть возможность хоть немного снизить риск, нужно ею воспользоваться.

- Что показывает статистика? Люди охотно соглашаются на процедуру вакцинации?

- С каждым годом количество желающих сделать прививку растет. В этом году мы ожидаем значительно больше людей. Уже сейчас родители звонят и спрашивают, поступила ли детская вакцина и когда можно сделать прививку? Отмечу, что в дошкольных и общеобразовательных учреждениях вакцинация проходит на месте.

- Где можно сделать прививку?

- В Шенталинской Центральной районной больнице вакцинацию можно пройти в процедурном кабинете дневного стационара, в детской поликлинике. При себе иметь полис ОМС. Жители сел и деревень могут обратиться в местные фельдшерско-акушерские пункты, в офисы врачей общей практики. Организован выезд мобильной медицинской бригады по заявке работодателей в организации.

- В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции диспансеризация населения была приостановлена. Как обстоят дела сейчас?

- Да, с марта по август проведение профилактических осмотров и диспансеризация были приостановлены. Комплексные обследования, необходимые в целях оценки здоровья и раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, вновь доступны. Отмечу, что профилактические мероприятия будут проходить с соблюдением санитарно-эпидемиологических мер. В настоящее время диспансеризацию прошли 1053 человека, профилактический медицинский осмотр - 374 человека. Не забывайте золотое правило: «Болезнь легче предупредить, чем лечить». Позаботьтесь о здоровом долголетии сегодня. В ритме повседневной жизни важно не забывать заботиться о себе: вести здоровый образ жизни, ежегодно проходить медицинский осмотр. Нередко люди обращают внимание на состояние своего организма только тогда, когда болезнь уже на пороге. Поэтому очень важно сформировать ответственное

отношение к собственному здоровью и безопасности близких.

Не стоит забывать и о флюорографических исследованиях. Очень важно делать это регулярно - не реже одного раза в год. Сегодня обследование прошли почти 9 тысяч человек.

Самое большое богатство человека - его здоровье. Богатство, которое нельзя заработать или купить. Берегите себя и не пренебрегайте рекомендациями врачей!

- Спасибо за беседу.