

23 сентября соревнования среди граждан пожилого возраста и среди инвалидов продолжились в сельских поселениях Артюшкино и Канаш.

В СДК с. Артюшкино для участия в соревнованиях приняло шесть человек. Хорошие результаты показали в гибкости, в сгибании и разгибании рук Маслов Вячеслав, Зайцев Вячеслав, Илехметкин Федор, Панина Людмила.

Поразили судей своей активностью спортсмены сельского поселения Канаш и по количеству участников их было 10 человек. Надо отметить большая половина участников за 70 лет и показывали они очень даже приличные результаты. В упражнениях подъем туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук лучшие Епифанов Геннадий, Марков Николай, Мешкова Галина, в гибкости - Илюхина Валентина.



