

11 марта 2022 года исполнился 91 год историческому комплексу ГТО, а 24 марта отмечалась годовщина со дня возрождения комплекса «Готов к труду и обороне» в современной России.

Справочно: Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 годы, охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

Перед Великой Отечественной войной подготовку в Обществе содействия обороне, авиационному и химическому строительству прошли до 80% военнослужащих сухопутных войск и флота и до 100% авиации. В 1938 году в одном из писем Сталин писал: «...Нужно весь наш народ держать в состоянии мобилизационной готовности перед лицом опасности военного нападения, чтобы никакая «случайность» и никакие фокусы наших внешних врагов не могли застигнуть нас врасплох...».

Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны. Когда перед всеми физкультурными организациями страны встала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов. Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги.

С распадом Советского Союза комплекс ГТО прекратил свое существование. А с 2014 года происходит возрождение комплекса в условиях современной России.

Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Состоит из 11 ступеней, в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

В 2016 году на территории Шенталинского района создан Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО.

На сегодняшний день на сайте ГТО зарегистрировано – 2733 человека. В 2021 году в сдаче норм ГТО приняли участие 422 человека, из них 235 человек выполнили нормативы испытаний(тестов) комплекса ГТО, на золотой знак отличия нормативы выполнили 71 человек, на серебряный знак – 91 человек, на бронзовый знак – 73 человека.

Все желающие могут присоединиться к движению ГТО. Обращаемся ко всем, кто не равнодушен к спорту, регистрируйтесь на сайте <https://www.gto.ru/> и приходите в центр тестирования для сдачи норм ГТО.

Телефон для справок: 89277635812 (Хохлова Е.Г.).