

Одна из целей реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» – вовлечение населения в выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В муниципальном районе Шенталинский делается многое для развития спортивного движения. Так, к примеру, 24 марта 2022 года, в честь 8-летия спортивного комплекса, была проведена массовая акция по выполнению нормативов комплекса ГТО среди студентов Шенталинского филиала Тольяттинского медицинского колледжа.

Студентов тепло поприветствовали и поздравили с этим замечательным праздником руководитель образовательного учреждения А.И. Горбатов, главный специалист Управления культуры В.В. Мрясов. Пожелали участникам здоровья, удачной сдачи нормативов ГТО.

36 студентов изъявили желание попробовать свои силы и умения в сдаче норм ГТО. Спортсмены состязались по четырем видам: подъем туловища, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе, прыжок в длину с места. Студенты с азартом выполняли все нормативы. По четырем видам испытаний рекордсменом среди юношей стал Качан Виталий, а среди девушек – Халикова Эльвина. Второе место поделили Махортов Данила и Халимова Алия, а третьими стали Кузьмин Артем и Степанова Вера.

Поздравляем всех победителей, призеров и участников мероприятия. А также приглашаем всех желающих стать участником движения ГТО!

Елена Хохлова, руководитель Центра тестирования: «В сдаче нормативов ГТО принимают участие не только студенты, но и все желающие в возрасте от 6 до 75 лет и старше. Занятия спортом укрепляют здоровье, увеличивают продолжительность жизни, поднимают жизненный тонус. Приходите в Центр тестирования для сдачи норм ГТО. Включайтесь в движение!»

