



По статистике около 40 % всех ДТП в зимнее время вызвано гололедом и снегопадом. Основное условие движения для водителей - осмотрительность, низкая скорость и исключительная осторожность. При гололеде у пешеходов возрастает риск поскользнуться и упасть, а также попасть под движущийся автотранспорт. С наступлением холодов растет количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.

Передвигаться в гололёд необходимо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Не держите руки в карманах, при потере равновесия инстинктивное движение руками помогает удержать равновесие и устоять на ногах. Особенно осторожным необходимо быть при спуске по скользкой лестнице, ступни ног необходимо ставить вдоль ступенек, чтобы сохранить равновесие. Аккуратнее нужно переходить скользкую часть дороги, учитывая, что зимой у машин сильно удлиняется тормозной путь. Если вы вдруг поскользнетесь и упадете, то не сможете быстро встать, а водитель не сможет быстро затормозить на льду. Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь. В момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара. Рекомендуется использовать обувь с нескользящей подошвой (насадки против скольжения на обувь).

Отдел ГО и ЧС м.р. Шенталинский