Существует два варианта нарушения функции щитовидной железы: гипотиреоз и гипертиреоз, которые могут сопровождаться увеличением объема щитовидной железы. Симптомы нарушения функции щитовидной железы очень индивидуальны, и далеко не у всех пациентов будут возникать все проявления заболевания.

Симптомы гипотиреоза:
— утомляемость;
— сонливость;
— чувство зябкости – все время холодно, когда окружающие чувствуют себя комфортно;
— ухудшение памяти;
— прибавка в весе;
— депрессия;
— запоры;
— нарушения менструального цикла;
— сухая шелушащаяся кожа.

Симптомы гипертиреоза:
— снижение массы тела даже при нормальном питании;
— тревожность;
— раздражительность;
— учащенное сердцебиение – более 100 ударовмин.;
— широко раскрытые «выступающие» вперед глаза;
— дрожь в руках;
— слабость;
— выпадение волос;
— частый стул;
— потливость;
— нарушение менструального цикла.

Совокупность данных симптомов, а также появление отдельных признаков нарушений работы организма — весомый повод для того, чтобы обратиться к врачу-эндокринологу.

Берегите себя и будьте здоровы!