

Общероссийская акция «Зарядка со стражем порядка» ежегодно проходит по всей России и направлена на пропаганду здорового образа жизни. Главной целью мероприятия является воспитание у подрастающего поколения положительного отношения к спорту, пропаганда здорового образа жизни, повышение доверия граждан к органам внутренних дел.

Участковые уполномоченные полиции и следователь Отделения МВД России по Шенталинскому району совместно с представителем Союза женщин Шенталинского района И.Н. Дементьевой, провели веселую утреннюю зарядку с воспитанниками детского сада «Теремок» ст. Шентала.

Перед началом мероприятия сотрудники полиции рассказали воспитанникам о пользе занятий спортом. Перейдя от теории к практике, стражи правопорядка и общественники под зажигательную музыку показывали различные физические упражнения, направленные на укрепление мышц и дыхательной системы.

Участники акции получили не только заряд бодрости, позитива и отличного настроения, но и много полезной информации.

Подводя итоги мероприятия, правоохранители напомнили ребятам о пользе здорового образа жизни и пожелали всем крепкого здоровья.

Ответственная за взаимодействие со СМИ

Е.Е. Калашникова